**ГАУ ТО "ОСШ каратэ"**

**625056; г.Тюмень, пр-д Воронинские горки 101/2 тел.:610-690**

# **Правила поведения занимающихся**

Настоящие Правила устанавливают нормы поведения занимающихся в здании, на тренировочных занятиях

**1. Общие положения:**

1.1. При входе в школу занимающиеся обязаны соблюдать правила вежливости, снимают в гардеробе верхнюю одежду, головные уборы, меняют обувь и следуют к месту проведения занятия или других мероприятий.

1.2 Не оставлять в раздевалках и гардеробе ценных вещей, отдавать вещи на хранение тренеру, в противном случае администрация школы ответственность за сохранность вещей не несет.

1.3. Запрещается приносить в школу и на её территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные предметы и вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие вещества и яды, газовые баллончики.

1.4. Занимающиеся школы должны иметь необходимые для тренировочного процесса  принадлежности: сменную обувь, спортивный костюм или кимоно, а на определённых этапах подготовки защитную экипировку, в соответствии с требованиями правил WKF (Всемирной Федерации Каратэ).

1.5. Занимающиеся школы обязаны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах. Занимающиеся и тренер обращаются друг к другу уважительно.

1.6. Вне школы занимающиеся ведут себя так, чтобы не уронить свои честь и достоинство, не запятнать доброе имя школы.

1.7. Занимающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество школы, аккуратно относится как к своему, так и к чужому имуществу.

1.8. Занимающиеся школы приходят на тренировочные занятия в установленное расписанием занятий время.

**2. Поведение во время тренировочных занятий:**

2.1.Безоговорочно выполнять указания тренера.

2.2.Максимально концентрировать внимание во время тренировочного процесса.

2.3.Заниматься с полной отдачей.

2.4.Исключить разговоры с другими спортсменами, которые принимают участие в тренировочном процессе на любые темы, не связанные с тренировкой.

2.5.Неспортивное поведение по отношению к другим занимающимся будет наказываться, вплоть до исключения с тренировок на одну неделю, а при повторном нарушении – исключением из школы.

2.6.Во время перерыва на занятиях необходимо вести себя спокойно, расслабив мышцы и успокоив нервную систему.

2.7.К каждому тренировочному занятию необходимо заранее готовиться: настраиваться, собираться и думать, как с максимальной эффективностью провести тренировку.

2.8. Ответственность за жизнь и здоровье занимающихся за во время проведения тренировочных занятий полностью возлагается на тренера, проводящего тренировочное занятие.

2.9. Если во время занятий занимающемуся необходимо выйти из зала, то он должен попросить разрешения у тренера, проводящего тренировочное занятие.

2.10. В других случаях, занимающиеся вправе покинуть спортивный зал только после того, как преподаватель объявит об окончании занятия.

**3. Поведение до начала и после окончания тренировочного занятий.**

 3.1.До начала занятия занимающиеся должны

- прибыть на тренировку, переодеться в спортивную форму и ожидать разрешения преподавателя войти в спортивный зал.

- в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию.

- приступить к занятию только после разрешения тренера.

3.2. Запрещается до начала занятия:

- бегать по лестницам, вблизи оконных проёмов и в других местах, неприспособленных для игр; шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов; употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

3.3. После окончания занятий:

- помочь по просьбе преподавателя подготовить спортивный зал к следующему занятию, выйти из зала; при движении по коридорам, лестницам, проходам придерживаться правой стороны; подчиняться требованиям работников школы, в т.ч. администратора.

- получить одежду в гардеробе, аккуратно одеться и покинуть школу, соблюдая правила вежливости.

3.4. Поведение в раздевалках:

Занимающиеся проходят строго в спортивной (сменной) обуви, в раздевалке быстро переодеваются до и после тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, содержат в порядке используемые шкафчики и соблюдают чистоту в раздевалке, после посещения душевых кабин не забывают выключать воду.

**4. Заключительные положения.**

4.1. Занимающиеся не имеют права во время нахождения на территории школы и при проведении школьных мероприятий совершать противоправные действия, опасные для собственной жизни и здоровья, а также здоровья и жизни окружающих.

 4.2. Занимающиеся не имеют права находиться в здании школы после окончания тренировочных занятий или внеурочных мероприятий без разрешения работников школы.

 4.3. За порчу имущества и спортивного инвентаря, оборудования посетители, в том числе занимающиеся спортивной школы ( их родители или законные представители), возмещают материальный ущерб в размере 100% стоимости материальных ценностей.

4.4. Настоящие Правила действуют на территории школы и распространяются на все мероприятия, проводимые ГАУ ТО "ОСШ каратэ" в том числе на базе других образовательных учреждений города.