



**ШКОЛА
КАРАТЭ**

Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области.
Государственное автономное учреждение дополнительного образования Тюменской области
«Областная спортивная школа олимпийского резерва каратэ» ГАУ ДО ТО «ОСШОР каратэ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО ТО «ОСШОР каратэ»
/И.Е. Ефременко



Правила посещения бассейна ГАУ ДО ТО «ОСШОР Каратэ»

Уважаемые клиенты!

Для личной безопасности и комфорта Вас и окружающих Вас людей, рекомендуем ознакомиться с правилами посещения бассейна:

1. Соблюдайте правила личной гигиены. Перед посещением бассейна, турецкой бани и сауны обязательно принимайте душ!
2. Посещение бассейна разрешается только при наличии медицинской справки.
3. Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, специальной сменной обуви и плавательной шапочки. **Не допускается** посещение бассейна в **ШОРТАХ!**
4. При посещении сауны и хамама, запрещается использовать различные косметические средства (масла, скрабы и т.д).
5. Ходить в зоне бассейна босиком запрещено – это опасно.
6. Запрещается находиться на территории бассейна в верхней одежде и уличной обуви. Верхнюю одежду следует снимать в гардеробе, а уличную обувь следует переобувать в холле спорткомплекса.
7. Запрещается бегать по территории бассейна, прыгать в воду с бортиков, за исключением тех случаев, когда клиент занимается с тренером. Запрещено подавать ложные сигналы бедствия.
8. Плавать в бассейне следует по правой стороне дорожки.
9. Использование специального оборудования (доски, ласты, нудлы и т.д.) допускается только с разрешения инструктора.
10. Во время посещения бассейна выполнять указания и требования инструкторов, администраторов.
11. Во избежание несчастных случаев, детям до 18 лет разрешается находиться на территории бассейна, а также посещать сауну и хамам только в сопровождении взрослого.
12. Соблюдайте время нахождения в бассейне: **АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЧАС – 45 минут.** После плавания есть возможность посетить сауну и хамам (10 – 15 минут), за исключением последнего сеанса (22:15 – 23:00). В 23 часа посетители обязаны покинуть территорию бассейна и пройти в раздевалки.