

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГУДО ТО «ОСШОР каратэ»  
№ от 15.03.2023 года  
Директор

ГУДО ТО  
«ОСШОР  
КАРАТЭ»

И.Е. Ефременко

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о соблюдении антидопинговых правил  
в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Тюменской  
области «Областная специализированная школа олимпийского резерва каратэ»

1. Настоящие Положение о соблюдении антидопинговых правил в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Тюменской области «Областная специализированная школа олимпийского резерва каратэ» (далее - Положение) определяет общие нормы и требования к соблюдению антидопинговых правил в Учреждении.

2. Основные цели профилактической деятельности в области соблюдения антидопинговых требований:

- обучение спортсменов общим основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;
- обучение спортсменов конкретным знаниям по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;
- увеличение числа молодых спортсменов, ведущих активную пропаганду по неприменению допинга в спорте;
- формирование резко негативного отношения к допингу в спорте.

3. Основными задачами профилактической деятельности в области соблюдения антидопинговых требований являются:

- способствовать осознанию спортсменами актуальности проблемы допинга в спорте;
- способствовать овладению спортсменов знаниями и навыками противостояния применению допинга в повышении работоспособности, составления индивидуальной фармакологической карты спортсмена;
- обучить спортсменов основам Всемирного антидопингового кодекса и соблюдению антидопинговых правил в процессе спортивной подготовки;
- обучить спортсменов навыкам проведения спортивных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
- обеспечить организацию систематического диспансерного обследования спортсменов.

4. Основные направления профилактической деятельности:

- теоретические аспекты проблемы зависимостей, применения допинга в спорте;
- формирование практических навыков по самовоспитанию нравственных убеждений у спортсмена.

5. Характеристика допинговых средств и методов.

Допинг — лекарственные препараты и методы, применяемые спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период тренировочного процесса и соревновательной деятельности. Допингом называют биологически активное вещество, способы и методы искусственного повышения спортивной работоспособности, применяемое в соревнованиях или в тренировочном процессе, который оказывает побочные эффекты на организм и для которого имеются специальные методы обнаружения. К допингам относятся: все психостимуляторы, дыхательные аналгетики, адреномиметики, ингибиторы МАО, холинмиметики, антихолинэсте - разные средства, антидепрессанты, наркотические аналгетики, сердечные гликозиды, тестостерон и анаболические стероиды, кортикостероиды, пептидные гормоны - СТГ, АКТГ, гонадотропины, эритропоэтин и другие. Ко всем группам лекарственных средств в списке запрещенных препаратов добавляется ремарка «и другие родственные соединения». Это означает, что может быть обнаружен и неизвестный допинг, как по химической структуре, так и по фармакологическому действию.

Если спортсмен отказывается от сотрудничества при расследовании, это будет означать, что проба считается положительной. Кодекс ВАДА гласит (пункт 10.3), что "в списке

запрещенных веществ и методов могут быть выделены отдельные вещества, которые могут привести к неумышленному нарушению антидопинговых правил в силу своей общедоступности, или которые едва ли могут считаться допинговыми агентами". Нарушение этого правила может привести к нестрогим санкциям, если, как указано в Кодексе, "спортсмен может доказать, что использование такого рода вещества не было направлено на улучшение спортивного результата".

**Рекомендации:**

- анализ индивидуальной фармакологической карты средств и методов, применяемых спортсменом в период подготовки и участия в соревнованиях в период годичного цикла.
- проведение разъяснительной работы среди спортсменов по недопустимости применения допинговых средств и методов. Индивидуальные консультации спортивного врача.
- проведение разъяснительной работы по основам правильного питания.

**6. Права и обязанности спортсмена при соблюдении антидопинговых правил:**

**6.1. Спортсмен обязан:**

6.1.1. Не использовать запрещенные в спорте вещества и методы.

6.1.2. Изучить антидопинговый кодекс.

6.1.3. Знать антидопинговые правила.

6.1.4. Знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил.

6.1.5. Знать о существовании запрещенного списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями.

6.1.6. Знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению.

6.1.7. Уметь оформлять запрос на терапевтическое использование.

6.1.8. Своевременно предоставлять информацию о своем местонахождении.

6.1.9. Осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом.

**6.2. Права спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля:**

6.2.1. право на представителя и, при необходимости, переводчика;

6.2.2. право на сохранение конфиденциальности;

6.2.3. право подачи запроса на отсрочку по уважительным причинам (с представителем антидопинговой организации);

6.2.4. право на дополнительную информацию, касающуюся процесса отбора проб;

6.2.5. право внесения в протокол допинг-контроля всех замечаний по процедуре, которые считает нужным отразить;

6.2.6. право подачи запроса на некоторые модификации, как это предусмотрено для несовершеннолетних спортсменов и спортсменов с ограниченными физическими возможностями.

**6.3. Обязанности спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля:**

6.3.1. после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля;

6.3.2. после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен не имеет права посещать душ и туалет;

6.3.3. оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы и до окончания процедуры сбора пробы;

6.3.4. идентифицировать себя;

6.3.5. выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.

**7. Обязанности и ответственность персонала:**

**7.1. Персонал спортсмена обязан:**

7.1.1. подробно изучить Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международный стандарт для тестирования;

7.1.2. предоставлять спортсмену информацию обо всех аспектах допингконтроля;

7.1.3. знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением;

7.1.4. знать какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и внесоревновательный периоды;

7.1.5. владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением. До 80% продукции спортивного питания на российском рынке составляют подделки, которые могут содержать запрещенные в спорте вещества. Важно помнить, что приобретать биологически активные добавки можно только у

проверенных поставщиков, имеющих необходимую документацию на продукцию. Если доказана причастность персонала к нарушению спортсменом антидопинговых правил, по отношению к нему применяются более строгие санкции, чем к спортсмену.

7.2. Санкции по отношению к персоналу спортсмена:

7.2.1. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенных веществ и методов, распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия в нарушении спортсменом антидопинговых правил влечет применение санкций в отношении персонала в виде дисквалификации от четырех лет до пожизненной.

7.2.2. Если нарушение антидопинговых правил было совершено несовершеннолетним спортсменом и доказана вина персонала, такое нарушение рассматривается как особо серьезное и в отношении персонала применяется пожизненная дисквалификация.

7.2.3. Персонал может нести уголовную ответственность в соответствии со статьей 234 Уголовного кодекса РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта».

8. К нарушениям антидопинговых правил относятся:

8.1. Наличие запрещенных веществ в пробе спортсмена.

8.2. Применение или попытка применения запрещенных веществ и методов спортсменом.

8.3. Уклонение от сдачи пробы.

8.4. Непредоставление информации о местонахождении спортсмена. Предоставление неточной/ложной информации о местонахождении.

8.5. Подмена/попытка подмены пробы.

8.6. Обладание запрещенными в спорте веществами и методами.

8.7. Распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов.

8.8. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества и метода.

9. Дисквалифицированный спортсмен не имеет права на период дисквалификации участвовать в соревнованиях ни в каком качестве. Такой спортсмен может принимать участие только в специальных антидопинговых образовательных или реабилитационных программах. Кроме того, спортсмен, находящийся в дисквалификации, должен проходить тестирование на предмет наличия в организме запрещенных веществ.

За нарушение антидопинговых правил помимо дисквалификации, к спортсмену могут быть применены также финансовые санкции. Их размер устанавливается соответствующей антидопинговой организацией.

10. Основные документы, касающиеся соблюдения антидопинговых правил размещены на сайте Независимой Национальной антидопинговой организации РУСАДА <https://www.rusada.ru/>.

11. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия и действует бессрочно.