**Приложение №5**

*Дополнения к дополнительной образовательной программе*

*спортивной подготовки по виду спорта «каратэ»*

 *(в части п.2, п.п.2.6)*

**«План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним»**

В соответствии с ч.2 ст. 34.3 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организации, осуществляющие спортивную подготовку, обязаны реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил; знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта.

Меры, направленные на предотвращение применения допинга в спорте и борьбе с ним, включают следующие мероприятия:

- проведение ежегодных семинаров/лекций/уроков/викторин для спортсменов и персонала спортсменов, а также родительских собраний;

- ежегодное обучение ответственных за антидопинговое обучение в организациях, осуществляющих спортивную подготовку;

- ежегодная оценка уровня знаний.

Всемирный антидопинговый Кодекс является основополагающим и универсальным документом, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте. Антидопинговые правила, как и правила соревнований, являются спортивными правилами, по которым проводятся соревнования. Спортсмены принимают эти правила как условие участия в соревнованиях и обязаны их соблюдать.

 Допинг определяется как совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил. К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

4. Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении.

5. Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допингконтроля со стороны спортсмена или иного лица.

6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена.

7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом.

8. Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенного во внесоревновательный период.

9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица.

10. Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица.

11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

В отношении спортсмена действует «принцип строгой ответственности». Персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в его организм, а также неиспользование запрещенного метода. Всемирное антидопинговое агентство обращает особое внимание на использование спортсменами пищевых добавок, так как во многих странах правительства не регулируют соответствующим образом их производство. Это означает, что ингредиенты, входящие в состав препарата, могут не соответствовать субстанциям, указанным на его упаковке.

Информация о видах нарушений антидопинговых правил, сервисах по проверке препаратов, рисках использования биологически активных добавок, процедуре допинг-контроля, а также о документах, регламентирующих антидопинговую деятельность, должна быть размещена на информационном стенде организации, осуществляющей спортивную подготовку. Также должен быть актуализирован раздел «Антидопинг» на сайте организации со всеми необходимыми материалами и ссылками на сайт РАА «РУСАДА».

**Примерный план антидопинговых мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Вид программы** | **Тема**  | **Ответственный за проведение мероприятия** | **Сроки проведения** |
| **Этап начальной подготовки** | Теоретическое занятие | «Ценности спорта. Честная игра» | Тренер | 1-2 раза в год |
| Антидопинговая викторина | «Играй честно» | Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА | По назначению |
| Семинар для тренеров | «Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль тренера и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры» | Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА | 1-2 раза в год |
| Курсы | Курса обучения антидопинговым правилам на онлайн-платформе РУСАДА. | Тренеры, методист | В течение года |
| Мониторинг действующего антидопингового законодательства |  | Заместитель директора по спорт.работе, тренеры | В течение года |
| Лекции | «Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами и санкциями за их нарушения спортсменов и их законных представителей»  | Тренеры, врач | В течение года |
| Размещение информационного материала на сайте Учреждения |  | Системный администратор | По необходимости |
| Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на тренерских советах |  | Заместитель директора по спорт.работе, врач | По необходимости |
|  | Контроль за фармакологической составляющей медицинских препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки(недопущение наличия препаратов, внесенных в Запрещенный список ВАДА) | Заместитель директора по спорт.работе, врач | По необходимости |
| **Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)** | Антидопинговая викторина | «Играй честно» | Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА | По назначению |
| Семинар для спортсменов и тренеров | «Виды нарушений антидопинговых правил», «Проверка лекарственных средств» | Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА | 1-2 раза в год |
| Курсы | Курса обучения антидопинговым правилам на онлайн-платформе РУСАДА. | Тренеры, методист | В течение года |
| Мониторинг действующего антидопингового законодательства |  | Заместитель директора по спорт.работе, тренеры | В течение года |
| Лекции | «Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами и санкциями за их нарушения спортсменов и их законных представителей»  | Тренеры, врач | В течение года |
| Размещение информационного материала на сайте Учреждения |  | Системный администратор | По необходимости |
| Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на тренерских советах |  | Заместитель директора по спорт.работе, врач | По необходимости |
|  | Контроль за фармакологической составляющей медицинских препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки(недопущение наличия препаратов, внесенных в Запрещенный список ВАДА) | Заместитель директора по спорт.работе, врач | По необходимости |
| **Этап совершенствования спортивного мастерства.****Этап высшего спортивного мастерства** | Семинар | «Виды нарушений антидопинговых правил», «Процедура допинг-контроля», «Подача запроса на ТИ», «Система АДАМС» | Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА | 1-2 раза в год |
| Курсы | Курса обучения антидопинговым правилам на онлайн-платформе РУСАДА. | Тренеры, методист | В течение года |
| Мониторинг действующего антидопингового законодательства |  | Заместитель директора по спорт.работе, тренеры | В течение года |
| Лекции | «Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами и санкциями за их нарушения спортсменов и их законных представителей»  | Тренеры, врач | В течение года |
| Размещение информационного материала на сайте Учреждения |  | Системный администратор | По необходимости |
| Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на тренерских советах |  | Заместитель директора по спорт.работе, врач | По необходимости |
|  | Контроль за фармакологической составляющей медицинских препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки(недопущение наличия препаратов, внесенных в Запрещенный список ВАДА) | Заместитель директора по спорт.работе, врач | По необходимости |

**Примерный тематический план**

**для работы со спортсменами по этапам подготовки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Этап подготовки | Тема |
| 1 | Тренировочный | 1. Профилактика применения допинга средиспортсменов2. Основы управления работоспособностью спортсмена3. Мотивация нарушений антидопинговых правил4. Запрещенные субстанции и методы5. Допинг и спортивная медицина6. Психологические и имиджевые последствия допинга7. Процедура допинг - контроля8. Организация антидопинговой работы |
| 2 | СС | 1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы2. Допинг как глобальная проблема современногоспорта3. Характеристика допинговых средств и методов4. Наказания за нарушение антидопинговых правил5. Не допинговые методы повышения спортивнойработоспособности6. Международные стандарты для списка запрещенныхсредств и методов7.Всемирный антидопинговый кодекс и егохарактеристика |
| 3 | ВСМ | 1. Допинг как глобальная проблема современногоспорта2. Предотвращение допинга в спорте3. Допинг-контроль4. Медицинские, психологические, социальныеаспекты допинга5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике6. Основы методики антидопинговой профилактики |

**Примерный тематический план**

**для работы с законными представителями спортсменов**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Наименование |
|  | Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним |
|  | Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2024» |
|  | Проведение беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу» |
|  | Проведение беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил» |
|  | Проведение беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья» |
|  | Проведение беседы на тему: «Риски и последствия использованиябиологически активных добавок»  |
|  | Проведение беседы на тему: «Пропаганда принципов фэйр плэй,отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции ивоспитания личностных качеств». |